

ЕНЕРГОЕФЕКТИВНІ ПОРАДИ: ЯК ЗБЕРЕГТИ ЕНЕРГІЮ В ПОБУТІ



Кожен з нас може зробити свій побут комфортнішим та підвищити рівень життя, якщо спробує бути енергоощадним. Набагато простіше й дешевше зберігати тепло й електроенергію, ніж потерпати від протягів, вогкості і холоду у власній квартирі чи будинку та сплачувати великі рахунки за марнотратно витрачені ресурси.



- Економте воду. Закривайте крани, якщо не використовуєте воду. Виїжджаючи, перекривайте крани з гарячою і холодною водою.
- Слідкуйте за станом сантехніки і вчасно ремонтуйте її. Пам'ятайте, із крапаючого крану витікає 60 літрів води на добу або 1800-1860 літрів на місяць.
- Встановіть лічильники на гарячу і холодну воду – прослідкуєте за об'ємами витрат води.
- Встановіть термостатичні змішувачі. Швидке регулювання подачі гарячої та холодної води звільнить від постійного настрою температури та зайвих витрат води.
- Встановіть електронні змішувачі – вода ллється лише тоді, коли руки піднесені до крану.
- Використовуйте миску для миття посуду на кухні. Не розморожуйте продукти під струменем води.
- Закривайте кран під час гоління та чищення зубів.
- Приймайте душ замість ванни.
- Економічно нагрівати воду за допомогою електричного бойлера.
- Розгляньте нові технології енергетики, зокрема сонячну систему гарячого водопостачання – вона окупається з першого дня роботи.



- Купуйте енергозберігаючі побутові прилади. Прилади з найменшим рівнем енергоспоживання маркуються літерами «А» або «А+». Так, наприклад, холодильник класу «А» або «А+» споживає на 30 – 50% менше електричної енергії від загального споживання електроенергії холодильником класу «В».
- Вимикайте всі електроприлади, які не використовуються. Не залишайте їх у режимі очікування.
- Не тримайте електричні пристрої на зарядці більше, ніж необхідно для повної зарядки акумулятора.
- Знайдіть можливість встановити автоматичні вимикачі ТВ, комп'ютера й ноутбука.



- Спробуйте користуватися пароваркою – приготуєте одночасно декілька страв з допомогою одного джерела тепла.
- Використовуйте енергозберігаючі чайники. Регулярно очищайте чайник від накипу, що змушує використовувати більше тепла для кип'ятіння того ж обсягу води.
- Використовуйте електричний тостер – швидше та економніше приготуєте тости.
- Фритюрниці безпечніші та економніші, ніж приготування на плиті.
- Спробуйте скороварку – вони готують швидше, завдяки більш високим температурам і показникам тиску всередині каструлі.
- Смаження на грилі прискорює процес готування й зберігає корисність продуктів.
- Не ставте маленьку сковорідку на велику конфорку – це витрата енергії та грошей.
- Накривайте кришкою каструлю, коли готуєте – це заощадить час готування.
- Використовуйте внутрішнє кільце конфорки, якщо у Вас є подвійні конфорки на плиті – страва приготується з тією ж швидкістю, але з меншими енерговитратами.
- Використовуйте весь простір Вашої плити – Ви можете одночасно приготувати те, що потім потрібно буде лише розігріти.
- Індукційні плити ефективніші, простіше очищаються та управляються.
- Зберігайте скло Вашої кухонної духової шафи чистим – це дозволить контролювати ступінь готовності страви, не відкриваючи дверцята, відповідно не випускаючи дороге тепло з духовки. Використовуйте НВЧ-печі – вони працюють швидко, ефективно та економічно.



- Зберігайте в чистоті задню стінку холодильника й морозильник.
- Не перевантажуйте холодильник – холодне повітря повинне циркулювати й захищати цю частину від вільного доступу повітря. Тому залишайте чверть простору в холодильнику вільним.
- Щільно закривайте дверцята холодильника й морозильника.
- Встановлюйте холодильник подалі від плити, нагрівачів і прямих сонячних променів.
- Підтримуйте в холодильнику оптимальну температуру 0-5°C.
- Охолоджуйте гарячу їжу перед тим, як покласти в холодильник. Гарячі продукти змушують працювати холодильник інтенсивніше.
- Регулярно розморожуйте морозильник.



- Використовуйте енергоефективні лампочки.
- Встановіть лампи флуоресцентного освітлення на кухні – вони експлуатуються довше.
- Вимикайте світло, виходячи з кімнати.
- Обладняйте світильники в під'їзді й на сходових прольотах сенсорами руху – це дозволить їх використовувати лише за призначенням.



- Встановіть термостатичний вентиль на Ваш радіатор і Ви зможете регулювати кількість теплоносія, яку Ви споживаєте.
- Використовуйте систему опалення «тепла підлога». Не використовуйте опалювальні прилади, коли Вас немає в приміщенні.
- Підбирайте розмір опалювального приладу відповідно до розмірів кімнати.
- Не закривайте опалювальні прилади одягом або меблями – це робить їх менш ефективними.
- Щорічно перевіряйте Вашу систему опалення – переконайтеся в ефективності її роботи.
- Замініть застаріле обладнання – газові колонки втрачають свою ефективність після 15 років експлуатації. При заміні котла, Вам слід також замінити всю систему керування.



- Проведіть утеплення власного житла – обігрівайте дім, а не навколишній простір.
- Утепліть дах – будинки втрачають чверть свого тепла через дах. Скористайтеся ізоляційними матеріалами. Товщина ізоляції даху повинна бути не меншою 25 см.
- Утепліть порожнисті стіни – будинки втрачають третину тепла через стіни. Лише кілька годин потрібно, аби встановити теплоізоляцію порожнистих стін. До того ж це легко зробити із зовнішньої сторони будинку. Якщо ваші стіни суцільні, вони також можуть бути утеплені. Використовуйте спрей-ізолятор для важкодоступних місць, наприклад місць входу й виходу труб з гарячою водою, це дозволить захистити їх від охолодження. 33 % тепла втрачається через стіни, які неправильно тепло ізолювані. Використовуйте екструдований пінополістирол або його сучасні аналоги. Зручний і товстий килим створить затишну атмосферу та зменшить втрати тепла через підлогу.
- Утепліть вікна – до 20% загальних втрат тепла спричиняють негерметичні двері й вікна. Вікна з подвійним або потрійним заскленням забезпечать надійний захист від протягів і зменшать втрати тепла до 50%. Встановлюйте нові вікна в один рівень із зовнішньою стіною будинку – це дозволить

усунути «містки холоду». Використовуйте ізолюючу стрічку для старих вікон. Закриті штори збережуть тепло всередині будинку. Усувайте протяги!

- Установіть тепловідбивні екрани – стіна за радіатором може нагріватися до 50 °С. Шкода витратити стільки тепла на розігрів цегли чи бетонних плит, особливо коли в оселі холодно. Закріпіть на стіні поза радіатором тепловідбивний екран з листа фольги, який буде відбивати тепло в приміщення та підвищить ефективність обігріву кімнати.
- Ініціюйте встановлення вузла обліку споживання теплової енергії для кожного споживача – це дозволить Вам бачити реальний результат Вашої роботи з енергозбереження.
- Подумайте про модернізацію системи вентиляції. Рекуперація тепла, що виходить, із системи вентиляції й повернення його в приміщення – реальний спосіб економії.
- Двері назовні з будинку або квартири повинні бути ізольовані від протягів і витоків тепла.